

INTRODUCTION

« Serrez le poing, s'il vous plaît, et ne bougez pas le bras pendant quelques secondes... Les tubes sont remplis, merci de bien appuyer sur le coton... Voilà, c'est fini, gardez le pansement pendant 10 minutes ».

On vient de vous faire une prise de sang, vous sortez du laboratoire en vous disant « J'espère que mes résultats seront bons... ». Seulement, vous aimeriez bien comprendre ces résultats dès que vous les lirez, sans attendre le commentaire de votre médecin. Peut-être que vous ne possédez pas, ou peu, de connaissances médicales et que vous souhaitez ardemment savoir si votre santé est bonne ou ce que signifie un excès ou un manque de tel ou tel paramètre.

Ce livre s'adresse à vous pour que vous compreniez facilement cette spécialité de la médecine qu'est la Biologie Médicale. C'est mon métier et ma passion, je suis pharmacien biologiste et l'idée de cet ouvrage m'est venue avec des patients qui me demandaient des renseignements sur les résultats de leurs analyses.

Au cours d'une journée classique d'un être humain, je vais vous faire découvrir et vous expliquer une très grande partie des analyses de biologie médicale. Vous connaîtrez la signification des différents paramètres et vous saurez, à quoi correspond un résultat anormal.

J'emploierai souvent des mots simples avec un vocabulaire imagé, des schémas, des dessins et des tableaux récapitulatifs. Je m'adresserai à vous comme si nous étions face à face, pour un cours particulier.

Vous avez trois manières d'aborder ce livre :

– **Vous le lisez comme une histoire**, de la première à la dernière page. Vous apprendrez beaucoup sur les analyses et sur le fonctionnement de votre corps. Vous prendrez alors conscience de l'incroyable complexité de l'être humain et j'espère que vous serez persuadé du bonheur immense que procure une bonne santé et de la nécessité absolue de la conserver.

Peut-être qu'à l'occasion de votre prochain repas, vous penserez qu'il est formidable que le système digestif régule tout seul votre taux de sucre sanguin et stocke le surplus dans votre foie. Et puis lors de vos diverses activités journalières, ce même foie renverra dans la circulation sanguine une partie du sucre stocké pour alimenter vos muscles en énergie. De même, vous penserez à vos reins qui éliminent tous les jours une part de vos déchets par l'intermédiaire d'environ 1,5 litre d'urine.

Rendez-vous compte : un humain adulte possède environ entre 4 et 6 litres de sang ; au bout de 24 heures, ses deux reins auront filtré l'équivalent de 180 litres de sang et son foie aura vu passer 2 000 litres de sang ! Mais encore, son cœur, au repos, aura envoyé dans plus de

100 000 km de vaisseaux sanguins environ 7 200 litres ! Vous avez bien lu : 100 000 km, c'est plus de 2 fois le tour de la Terre...

– **Vous voulez connaître une analyse en particulier** : pourquoi le médecin vous l'a prescrite ? Que permet-elle de mettre en évidence ? Quelles sont ses valeurs de références ? À quelle maladie est-elle rattachée ? Alors, vous consulterez, à la fin du livre, l'index des différents paramètres d'analyse et vous irez directement à la page concernée.

Chaque dosage fait partie d'un chapitre particulier. Je vous recommande de lire le début du chapitre concerné, qui vous explique la physiologie et l'anatomie de votre corps, pour comprendre plus facilement chaque analyse qui lui est rattachée.

– **Vous voulez connaître une maladie en particulier** et savoir quelle analyse permet de la mettre en évidence. Alors vous consulterez, à la fin du livre, l'index des maladies qui vous indiquera la page concernée.

Dans tous les cas mon plus grand souhait sera qu'en refermant cet ouvrage vous ayez la satisfaction d'avoir appris une multitude de choses et que vous soyez capable de discuter avec votre médecin, ou qui vous voudrez, des analyses de biologie médicale.

Vous trouverez dans ce livre quatre parties :

- La biologie médicale : ce que c'est, son origine, qui s'en occupe ?
- Les différents actes réalisés dans un laboratoire : de la prise de sang bien connue jusqu'à la recherche de champignon dans un ongle abîmé.
- Les différentes méthodes d'analyses.
- Les différentes analyses expliquées au travers des divers organes et fonctions de l'organisme durant une journée de « Paul » et « Lola », notre couple « témoin » dont l'histoire est écrite en blanc sur fond noir. Au fil des pages vous lirez quelques conseils pour rester en forme. Pour terminer, vous trouverez les deux index cités ci-dessus, quelques informations sur le rédacteur de ces lignes, et la bibliographie (livres et sites internet).

Comme vous le constatez, cet ouvrage n'est pas un dictionnaire des analyses de biologie médicale rangées par ordre alphabétique (il en existe déjà de très bons, plus ou moins détaillés), mais il apporte l'ambition d'apprendre et de comprendre la biologie médicale « facilement » en lisant une histoire.

Alors, vous êtes prêt ? Vos 90 à 100 milliards de neurones sont impatients d'apprendre ? Vos globules rouges sont en train de leur apporter l'oxygène dont ils ont besoin pour vous garder attentif et pour activer les circuits de votre mémoire.

Installez-vous confortablement, et poussons la porte d'un laboratoire, le chaleureux sourire de la secrétaire vous accueille...